

ALGUNOS SÍNTOMAS DE BUENA SALUD FINANCIERA

- ☐ Hacés y controlás tu presupuesto todos meses.
- ☐ Gastás menos de lo que ganás.
- ☐ Pagás facturas de luz, agua, teléfono a tiempo.
- ☐ Pagás la deuda total de tu tarjeta.
- ☐ Tenés ahorros que te permitirían vivir 3 meses si te quedás sin trabajo.
- ☐ Pagás para tener una jubilación.
- ☐ El total de tus deudas es menor que el 36% de tus ingresos.
- ☐ No te atrasás en tus cuotas de crédito.
- ☐ Tenés seguro de vehículo (moto, auto, etc.)
- ☐ Tenés ahorro para emergencias.
- ☐ Contás con un seguro médico.



Mirar el futuro

Ahorramos o invertimos pensando en el futuro. La **SALUD FINANCIERA** nos permite vivir bien en el presente y que podamos ahorrar y/o invertir.

AHORRO EN EL CONSUMO:

Dejar de comprar cosas que no necesitamos es una forma de ahorrar. Además, podemos reducir los consumos de energía, agua y otros servicios mediante un plan que nos propongamos.

EJEMPLOS:

Desenchufá todos los aparatos si no los estás utilizando. El cargador que queda en el enchufe, pero sin celular, igual consume.

AHORRO PARA EMERGENCIAS:

Tener un ahorro para imprevistos es una forma de poner a salvo nuestro bienestar y tranquilidad. Un ahorro a la vista puede ser la opción.

Dejá en la cuenta de ahorro una parte de tu salario.

AHORRO PROGRAMADO:

Ahorrar un monto periódicamente en una entidad financiera para alguna meta es seguro y nos ayuda a alcanzar nuestros objetivos. Podemos hacer un ahorro programado a corto o largo plazo.

Si un vestido o traje de colación en diciembre costaría 600 mil, podés empezar con 60 mil a partir de marzo.

INVERSIÓN

Invertir dinero, tiempo y esfuerzo en una cosa con la espera de un retorno o ganancia, puede ayudarnos a consolidar nuestras finanzas. A diferencia del ahorro, debemos ser conscientes de que la inversión trae consigo riesgos.

Montá tu negocio propio aprovechando las cosas que sabés hacer.



CON EL APOYO DE



más
vale
saber

EDUCACIÓN
DE BOLSILLO

¡Prestar atención
a la salud financiera
te ayuda a evitar muchos
dolores de cabeza!



¿Podemos saber cómo está nuestra salud financiera?

Cuando sucede algo con nuestra salud, nos sentimos mal, tenemos algunos síntomas que no nos dejan disfrutar a pleno de nuestra vida. Cuando nos llevamos mal con el dinero, también pasa lo mismo. A diferencia de la salud física y mental que necesita de un profesional para el diagnóstico, la salud financiera es algo que nosotros mismos podemos chequear.

MITO

"El dinero no es importante"

¿Cómo te llevás con el **dinero**?

Hacé tu Test de Salud Financiera en

www.masvalesaber.edu.py



TENÉS SALUD FINANCIERA ¡OIKOITE! ¡BUEN EJERCICIO!

Tomaste buenas decisiones financieras y podés estar tranquilo/a. Si mantenés esta estabilidad, podés hacer frente a cualquier problema económico que se presente.



EN PELIGRO. ES HORA DE ATACAR LOS SÍNTOMAS.

Estás en el borde, tenés ganas de manejar bien tu dinero pero aún no lo lográs. Tenés un presupuesto, pero no detallaste lo que realmente ganás y todos tus gastos. Al primer imprevisto, ponés en riesgo tu tranquilidad porque tu presupuesto no es real.



TUS FINANZAS ESTÁN EN TERAPIA INTENSIVA. ¡HENDY!

Estás con problemas financieros y tenés posibilidad de perder tu tranquilidad o tus bienes. ¡Es hora de tomar el control de tus finanzas!

¿CÓMO COMENZAR A EJERCITARNOS PARA TENER SALUD FINANCIERA?

Podemos obtener buena salud financiera empezando a hacer primero nuestro **presupuesto** que debe incluir **lo que ganamos**, **lo que gastamos** y lo que nos proponemos como **meta de ahorro** e **inversión**.

EMPEZÁ A ANOTAR TODO PARA SABER A DÓNDE VA TU DINERO

INGRESOS		Cuánto dinero entra
FIJOS		
VARIABLES		
GASTOS		Cuánto dinero sale
OBLIGATORIOS O FIJOS		
NECESARIOS		
GUSTOS		
IMPREVISTOS		
AHORRO		Cuánto guardás
PARA EMERGENCIA		
METAS A CORTO PLAZO		
A LARGO PLAZO		
INVERSIÓN		En qué invertís
A CORTO PLAZO		
A LARGO PLAZO		
SEGUROS		Sos previsor

¿Ya estás preparado/a para hacer tu presupuesto?

Elegí si vas a hacer en papel o ingresá a

www.masvalesaber.edu.py/recursos y descargá un modelo.